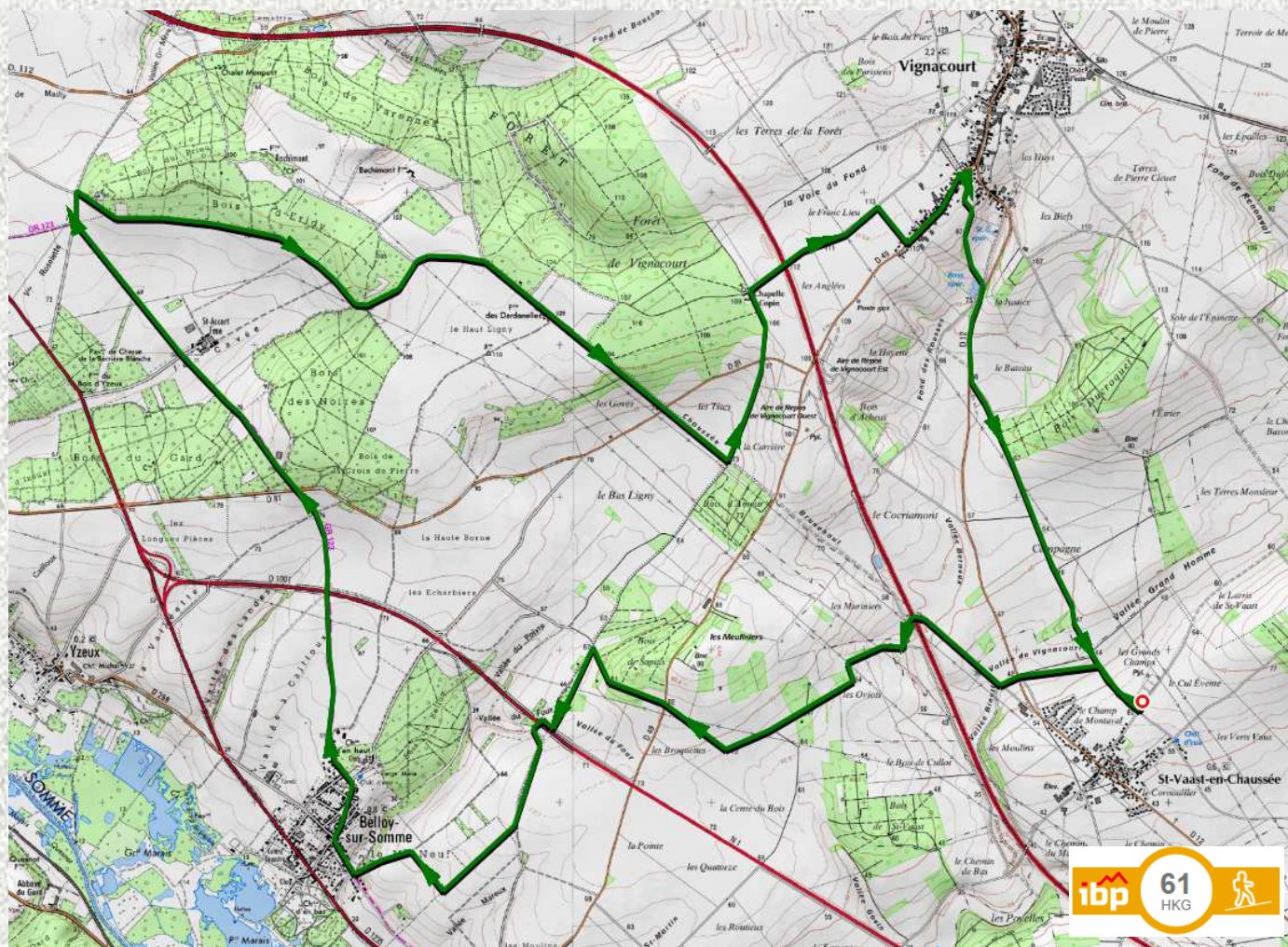


LES CHEMINS EN SOMME

LA RANDONNEE PEDESTRE



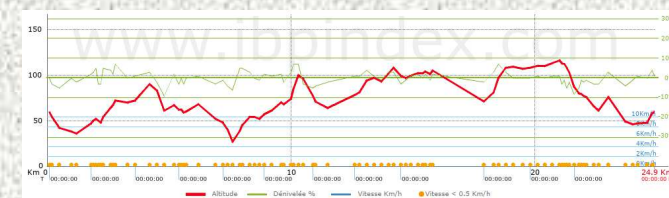
ST VAAST EN CHAUSSEE

DISTANCE DUREE EN MVT DENIVELE +

25.0 km 5h10 275 m

Départ : Terrain de football de St Vaast en Chaussée.
Du terrain de foot, descendre vers la vallée de vignacourt. Prendre la cahussée Brunehaut et remonter après le pont de l'autoroute vers Belloy sur somme. Suivre le GR123 jusqu'au bois d'Eridy qu'il faut longer pour revenir sur la chaussée Brunehaut. Retour au point de départ en passant par la chapelle Copin puis Vignacourt.

La trace : <https://www.visugpx.com/vZEbi9zszG>



ECHELLE COMPARATIVE DES VALEURS IBP

L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire parcouru en vélo tout terrain, en vélo de route, en randonnée pédestre ou en course.

Cet indice est très utile pour connaître et comparer la difficulté de différents itinéraires.

Il est important de ne pas confondre le degré de difficulté d'un itinéraire avec l'effort physique déployé pour le réaliser : un indice IBP index de 60 sera un parcours très difficile pour une personne non entraînée, normal avec une préparation physique moyenne et très facile pour un professionnel.

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile



L'outil est mis à notre disposition par la

<https://www.ibpindex.com/ibpindex/analyser.php?LAN=fr>

<http://www.lescheminsensomme.com/>

Saison 2019/2020