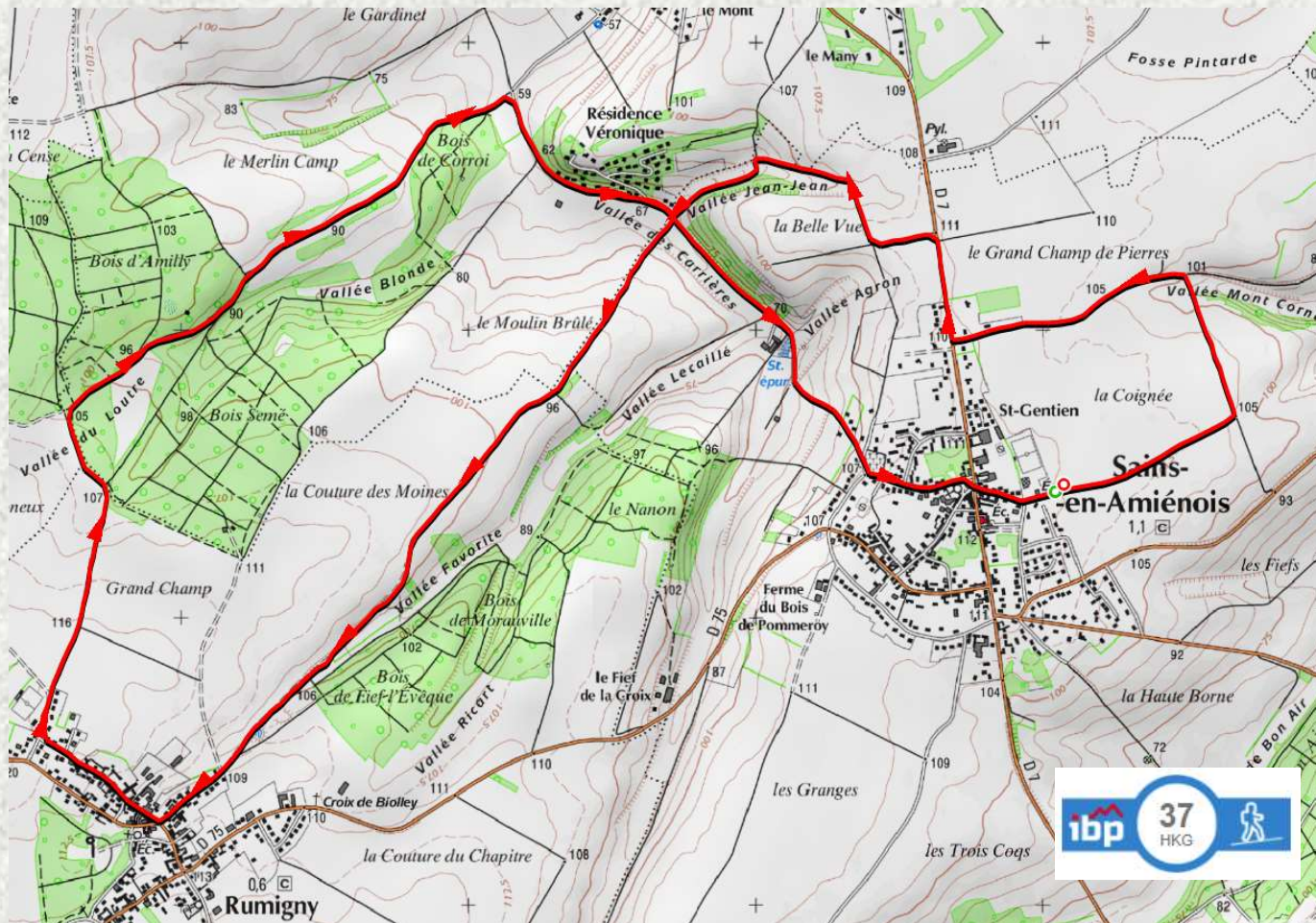


LES CHEMINS EN SOMME

LA RANDONNEE PEDESTRE



SAINS EN AMIENOIS

DISTANCE DUREE EN MVT DENIVELE +
13.3 km **2h45** **107 m**

Départ : Gymnase de SAINS EN AMIENOIS

Au départ du parking du gymnase, partir vers l'est et faire le tour de la Coignée. Traverser la route pour rejoindre Rumigny par la vallée Jean Jean puis la vallée Favorite. Traverser Rumigny et revenir au point de départ par la vallée du Loure puis la vallée des Carrières.



Téléchargement de la trace :
<https://www.visugpx.com/MmvwV1pkgK>

L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire parcouru en randonnée pédestre. Il sera pour nous un indicateur de comparaison de la difficulté de nos parcours.

<http://www.lescheminsensomme.com/>

Saison 2019/2020

ECHELLE COMPARATIVE DES VALEURS IBP

L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire parcouru en vélo tout terrain, en vélo de route, en randonnée pédestre ou en course.

Cet indice est très utile pour connaître et comparer la difficulté de différents itinéraires.

Il est important de ne pas confondre le degré de difficulté d'un itinéraire avec l'effort physique déployé pour le réaliser : un indice IBP index de 60 sera un parcours très difficile pour une personne non entraînée, normal avec une préparation physique moyenne et très facile pour un professionnel.

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile



L'outil est mis à notre disposition par la

<https://www.ibpindex.com/ibpindex/analyser.php?LAN=fr>

<http://www.lescheminsensomme.com/>

Saison 2019/2020