



# Programme " Les Chemins En Somme " du 1 Octobre au 31 Décembre



Date	Lieu des randonnées	Rendez-vous	Départ	Km	Disciplines / Divers
<b>novembre-22</b>					
Jeudi 24	Cardonnette	Eglise	9H00	12	Randonnée pédestre
			9H00	12	Marche Nordique
			9H15	7	Rando douce & Bien-être à allure réduite
Dimanche 27	Gentelle	Eglise	9H00	11	Randonnée pédestre
<b>décembre-22</b>					
Jeudi 1	Dreuil	Parking du tennis	9H00	11	Randonnée pédestre
			9H00	11	Marche Nordique
			9H15	7	Rando douce & Bien-être à allure réduite
Samedi 3	Amiens lumières	Gymnase Sagebien	départ libre entre 13 et 15h	8 & 12	Randonnée à allure libre
Jeudi 8	Corbie	Parking près de l'écluse	9H00	12	Randonnée pédestre
			9H00	12	Marche Nordique
			9H15	7	Rando douce & Bien-être à allure réduite
Dimanche 11	Saint Fuscien	Eglise	9H00	11	Randonnée pédestre
Jeudi 15	Saint Sauflieu	Eglise	9H00	12	Randonnée pédestre
			9H00	12	Marche Nordique
			9H15	7	Rando douce & Bien-être à allure réduite
Lundi 19	Amiens Marché de Noel	La Hotoie	18h00	7	Randonnée pédestre à allure réduite
Jeudi 22	Amiens Repas de Noël à 12h00 pour ceux qui le désirent ( 70 places)	Parking de l'ilot	9H00	11	Randonnée pédestre
			9H00	11	Marche Nordique
			9H15	7	Rando douce & Bien-être à allure réduite
Samedi 24	Bacouel	Parking du Cimetière	9H00	11	Randonnée pédestre
			9H00	11	Marche Nordique
Jeudi 29	Cagny	Parking au terrain de football	9H00	11	Randonnée pédestre
			9H00	11	Marche Nordique
			9H15	7	Rando douce & Bien-être à allure réduite
Samedi 31	Le Tréport	Plage			Bain du 31 décembre

**Attention ! si " Alerte Orange ou Rouge Météo France " :**  
**=> alors, Rando annulée d'office sans la présence sur place d'un animateur !!!**