






Dates	Lieu des randonnées	Rendez-vous	Départ	Km	Disciplines / Divers
mai-22					
Jeudi 05	AMIENS (Renancourt)	jardins de la Licorne	9h00 9h00 9h15	11 12 6	Randonnée pédestre Marche Nordique Marche douce
RANDO SANTÉ Rando Douce & Bien-être à allure réduite					
Samedi 07	LONGPRE LES AMIENS	halle du parc du Grand Marais	8h00	42 Km / 21 Km - 9h00 > 12 Km	 
MARATHON " LES FOULEES SAMARIENNES" La 12ème édition du Marathon pédestre & Marche nordique d'Amiens Métropole					
Dimanche 8	AUMALE	fleuriste FILIFLOR	9h00	12	rando dans le cadre de la Braderie des Commerçants et Foire à tout
<i>Pot de l'amitié offert et possibilité de repas</i>  (tiré du coffre, Barnums, Plancha & tables à disposition)					
Jeudi 12	CAMON	marais des bœufs	9h00 9h00	11 12	Randonnée pédestre Marche Nordique
Samedi 14	AMIENS	parking Décathlon	9h00 9h00	12 12	Randonnée pédestre Marche Nordique
Du MARDI 17 AU JEUDI 26 MAI > SEJOUR DE RANDONNEE PEDESTRE 10 J / 9 NUITS à ALBUFEIRA (Portugal)					
Dimanche 22	FLIXECOURT	terrain de football	9h00 14h00	12 7	La vallée de Flixecourt petite rando découverte
<i>Possibilité de repas tiré du sac au retour</i>  (sans obligation)					
Dimanche 29	SALOUEL	parking Leclerc	9h00	12	Randonnée pédestre
juin-22					
Jeudi 02	DREUIL LES AMIENS	parking du tennis	9h00 9h00 9h15	11 12 7	Randonnée pédestre Marche Nordique Marche douce
RANDO SANTÉ Rando Douce & Bien-être à allure réduite					
Samedi 04	LOEUILLY	base nautique	9h00 9h00	11 12	Randonnée pédestre Marche Nordique
Jeudi 9	GRATTEPANCHE	église	9h00 9h00	11 12	Randonnée pédestre Marche Nordique
Dimanche 12	NAOURS	place de la Mairie	9h00	12	circuit Les Muches
Jeudi 16	SAINT SAUVEUR	base nautique	9h00 9h00 9h15	11 12 7	Randonnée pédestre Marche Nordique Marche douce
RANDO SANTÉ Rando Douce & Bien-être à allure réduite					
Samedi 18	FORT MAHON	Base nautique Eveils	9h15		Marche aquatique " Longe Côte " ou Randonnée Côtière 10 km
<i>Suivi d'un repas</i>  tiré du coffre (Plancha à disposition)					
Jeudi 23	COTTENCHY	parking bois magneux	9h00 9h00	12 12	Randonnée pédestre Marche Nordique
Dimanche 26	AMIENS	Boulevard Carnot / Coliseum	11h00	5	Le tour du Monde de Jules Verne !
Le Grand événement Running et Marche " Courir la Jules Verne ". Organisation de la Marche par LES CHEMINS EN SOMME !!!					
Jeudi 30	PONT DE METZ	groupe scolaire	9h00 9h00 9h15	11 12 7	Randonnée pédestre Marche Nordique Marche douce
RANDO SANTÉ Rando Douce & Bien-être à allure réduite					