






























Dates	Randonnées	Départ	Heures	Km	Circuit / Divers
mars-19					
Jeudi 07	DREUIL LES AMIENS	place du 08 Mai	9h00	10&12	 rando du 1er jeudi du mois
Samedi 09	AMIENS	parc de la hotoie	9h00	12	 Marche Nordique
Jeudi 14	FREMONT	église	9h00	10&12	 Marche Nordique > 2 groupes
Dimanche 17	BELLOY SUR SOMME	église	9h00	12	 le bois du Gard 
Jeudi 21	BLANGY TRONVILLE	église	9h00	10&12	 rando du 3ème jeudi du mois
Samedi 23	TAISNIL	église	9h00	12	 Marche Nordique
Jeudi 28	COISY	église	9h00	10&12	 Marche Nordique > 2 groupes
Dimanche 31	BOUGAINVILLE	place de l'église	9h00	13	 le bois Vachère 
avr-19					
Jeudi 04	DREUIL LES AMIENS	place du 08 Mai	9h00	10&12	 rando du 1er jeudi du mois
Samedi 06	VERS SUR SELLE	parking Mairie	9h00	12	 Marche Nordique
Jeudi 11	ALLONVILLE	église	9h00	10&12	 Marche Nordique > 2 groupes
Dimanche 14	CREUSE	parking entrée du bois	9h00	12	 chemin du bois 
Jeudi 18	FLUY	place de l'église	9h00	10&12	 rando du 3ème jeudi du mois
Samedi 20	ST FUSCIEN	parking église	7h00	25	 rando longue distance
Jeudi 25	ST VAAST EN CHAUSSEE	parking église	9h00	10&12	 Marche Nordique > 2 groupes
Dimanche 28	LONGUEAU	Groupe scolaire André Mille	9h00	9&12	 rando pour " Saha " 
mai-19					
Jeudi 02	DREUIL LES AMIENS	place du 08 Mai	9h00	10&12	 rando du 1er jeudi du mois
Samedi 04	LONGPRE LES AMIENS	halle du parc du Grand Marais	8h00	42 Km - 30 Km - 20 Km	  
" LES FOULEES SAMARIENNES" La 10ème édition du Marathon pédestre & Marche nordique d'Amiens Métropole					
Jeudi 09	PONT DE METZ	parking salle des fêtes	9h00	10&12	 Marche Nordique > 2 groupes
Dimanche 12	AUMAËLE (76)	parking de la gare/départ FILIFLOR	9h00	12	 rando + repas 
Jeudi 16	BOVELLES	terrain de football	9h00	10&12	rando du 3ème jeudi du mois
Samedi 18	HEBECOURT	parking salle des fêtes	9h00	12	 Marche Nordique
Du Dimanche 19 au Lundi 20	CRIEL SUR MER (Seine-Maritime)	Rv parking du Château à 11h30 pour le déjeuner			 
Séjour au Château de Chantereine en pension complète					
Jeudi 23	CAMON	parking marais des bœufs	9h00	12	 Marche Nordique > 2 groupes
Dimanche 26	TALMAS	mairie	9h00	12	 le fond du bois Catel 
Du Lundi 27 le Mardi 28 le Mercredi 29 le Jeudi 30	DREUIL LES AMIENS > PICQUIGNY (1ère étape / 13Km) PICQUIGNY > LONG (2ème étape / 22Km) LONG > MAREUIL CAUBERT (3ème étape / 19Km) MAREUIL CAUBERT > ST VALERY (4ème étape / 23Km)				Le GR 8  DREUIL LES AMIENS > ST VALERY ! <i>Nous vous proposons cette randonnée sur le GR 800 en itinérance sous toutes ses formes en bivouac sur 4 jours (nuit sous tente en camping !)</i>  

Programme
Mars à Mai 2019
LES CHEMINS EN SOMME










 **Régénérant**

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Association affiliée

Rejoignez nous...
randonnez l'esprit libre

LES CHEMINS EN SOMME

Président : J-M PORET
5 rue Reine des Prés
Dreuil Les Amiens
tél : 06 75 38 74 88
poret.jean-marc@wanadoo.fr
www.lescheminsensomme.com

MEMBRES du BUREAU

- * Jean-Michel FRIVILLE
vice-président 06 23 64 30 76
- * Marie Pierre CAPDEPONT
Secrétaire Tél: 06 15 06 14 34
- * Agnès PORET
Trésorière Tél: 06 85 35 52 83

Pensez au covoiturage, organisez vous par zone géographique
N'oubliez pas votre gobelet pour le régénérant offert à mi-parcours

Rappel Météo : Randonnée annulée d'office en cas d'alerte orange sur le Département