

LES FOULEES SAMARIENNES 2024

SAMEDI 27 AVRIL 2024

A AMIENS Halle du Parc du Grand Marais



Programme

Accueil et retrait des dossards à la Halle couverte du parc du Grand Marais à Amiens :

- Vendredi 26/04/2024 de 16h00 à 18h00.
- Samedi 27/04/2024 à partir de 7h00.

Horaires de Départ :

- Entrée dans la zone départ 15 mn avant l'horaire ci-dessous et sur présentation du bracelet.

8 h 00 : MARATHON 42 Kms

8 h 30 : SEMI-MARATHON 22 Kms

9 h 00 : PARCOURS DECOUVERTE de 12 Kms

(Départs groupés pour chaque distance et ensuite, parcours à allure libre au rythme de chacun).

Ravitaillements / Contrôle

MARATHON 42 kms : 6 postes de régénérant avec boisson sont prévus au Km 10, Km 16, Km 26, Km 31 et Km 36 et 1 poste avec des sandwiches & boisson au Km 21.

SEMI-MARATHON 22 kms : 2 postes de régénérant avec boisson sont prévus au Km 10 & Km 16.

PARCOURS DECOUVERTE de 12 kms : 1 poste de régénérant avec boisson à mi-parcours.

Pour les marcheurs qui décideront de s'arrêter au km 21, Km 26 & km 36 pour le Marathon et au Km 16 pour le Semi-Marathon, une navette sera disponible.

Equipement obligatoire

Un minimum d'eau, un téléphone portable.

Respect de l'environnement

Mis en place d'une zone de jet de déchets aux postes de ravitaillements et à l'arrivée.

A l'arrivée

Régénérant sandwich & boisson offerts à tous les participants.

Modalités d'inscription : En cliquant sur ce lien : <https://les-foulees-samariennes.adeorun.com>

Inscription en ligne
ADEORUN



En scannant ce QR code :

L'inscription vaut déclaration de bonne santé et l'organisateur décline toute responsabilité sur le parcours

Vous vous engagez à respecter le code de la route et vous renoncez à tenter toute action ou faire valoir des droits à l'égard des organisateurs, leurs représentants et successeurs pour tout dommage subi ou causé par vous-même et dégage également l'organisateur des dégradations matériels, de vols de pertes d'objets et en cas d'accident, vous engagez votre responsabilité personnelle.

En vous remerciant à l'avance de votre participation.

Renseignements : lesfouleessamariennes@gmail.com / www.lescheminsensomme.com