



AMIENS

Zone de **LONGPRE LES AMIENS**
Parc du Grand Marais
SAMEDI 01 MAI 2021



- INFORMATIONS :

Le **SEMI MARATHON de RANDONNEE PEDESTRE & MARCHE NORDIQUE D'AMIENS METROPOLE « LES FOULEES SAMARIENNES »** est une **RANDO nature** balisée à allure libre sur une **distance de 22 km**

- Le départ

- rendez vous à partir de 7h15 à la **Halle du parc du Grand marais à LONGPRE LES AMIENS**
- **thé & café d'accueil** et **distribution de l'Eco-cup personnalisé « Les foulées Samariennes** pour les ravitaillements

Départ groupé à 8h10 (Zone après les Marathonien) et ensuite parcours à allure libre, au rythme de chacun

- Ravitaillements

- **2 postes** de ravitaillement pour le **22 km** sont prévus sur le parcours avec boissons, régénérant et fruits frais.

- Poste de contrôle

- **Pour le semi-marathon 22 Km**, un arrêt intermédiaire est possible **au km 15**. Une navette ramènera à la Halle du grand marais les randonneurs qui décideront de s'arrêter à ce poste de contrôle.

- Equipement obligatoire

La rando et en auto suffisance, mais prévoyez un minimum d'eau et un téléphone portable

- Respect de l'environnement

- l'organisation mettra en place une zone de jet de déchets aux postes de ravitaillements et à l'arrivée.

- Dispositif de Secours

- Le dispositif prévisionnel de Secours sera mis en place à la halle du grand marais

- A l'arrivée

Halle du Parc du Grand Marais à LONGPRE LES AMIENS

- Régénérant avec sandwich Hot-dog & boissons (bière, jus de fruit, exct...) sont offerts
- Trophée souvenir au club ou famille à partir de 6 participants
- Diplôme de reconnaissance pour les participants qui accompliront la boucle complète

Renseignements : poret.jean-marc@wanadoo.fr / www.lescheminsensomme.com



AMIENS



Zone de LONGPRE LES AMIENS
Parc du Grand Marais
SAMEDI 01 MAI 2021



BULLETIN D'INSCRIPTION SEMI-MARATHON 22 Km 8€ par Participant

Association / Club / Famille / Entreprise FFRP : OUI - NON

Nom du responsable : N° de tél portable : 06 /...../...../.....

Adresse :

C.P : Ville : e-mail : @

	Nom	Prénom	Date de naissance	22 km (Mettre une croix)	22 Km En Marche Nordique (Mettre une croix)
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Nombre de participants : x 8€ :€



Bulletin à retourner

Avec paiement par chèque à l'ordre ' LES CHEMINS EN SOMME '

Pour **10 AVRIL 2021** impérativement
(chèque mis en banque après la manifestation)

Adresse : LES CHEMINS EN SOMME
Mr Jean-Marc PORET
5 rue Reine des Prés
80470 DREUIL LES AMIENS

A :
Le :
Signature



- **Pour les groupes** (à partir de 4 marcheurs) vous recevrez à votre adresse LE(S) BRACELET(S) DE CONTRÔLE, PLAN(S) DU PARCOURS & BON(S) pour l'ECO-CUP une semaine avant la manifestation.
- **Pour les individuels** : Votre enveloppe avec le(s) bracelet(s) de contrôle, plan(s) du parcours et l'Eco-cup sera distribuée le jour même sur l'aire de départ dès 7h15

REGLEMENT

SEMI-MARATHON (22 Km) de RANDONNEE PEDESTRE & de MARCHE NORDIQUE D'AMIENS METROPOLE « LES FOULEES SAMARIENNES 2021 »



AMIENS

CATEGORIE D'AGES

☞ Catégorie d'âges : **Adulte**

INSCRIPTION

- **Inscription : 8€**

Le paiement du pré inscription reste acquis à l'association ' LES CHEMINS EN SOMME ' en cas de non venue à la manifestation. Cela quelque soit la cause du désistement.

Possibilité d'inscription pour les Runners (coureurs à pied) dans le cadre des loisirs et sans classement

PARCOURS

Le **parcours** est balisé sur l'intégralité de la distance parcourue

- Les participants devront en tous points respecter le code de la route et respecter les autres usagers.
 - **Cette randonnée n'est pas une compétition**, elle ne comporte aucun classement et chacun peut effectuer le parcours à sa propre allure.

L'organisation se réserve le droit d'arrêter la progression des participants si les conditions de sécurité l'exigent (météo, autorisation temporaire ou toute raison qu'elle jugera importante).

Tout au long de l'épreuve, les participants devront respecter les sites traversés et sont priés de ne pas abandonner de détritrus.

DROIT A L'IMAGE

L'organisation se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de l'épreuve dans le but de promouvoir l'épreuve et ses partenaires. En vous inscrivant, vous abandonnez votre droit à l'image.

RESPONSABILITE

- **L'organisateur décline toute responsabilité sur le parcours**

Notamment :

- En cas d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé
- En cas d'accident provoqué par le non respect du code de la route et/ou des consignes de sécurité spécifiques. En cas de vol, de perte d'objets ou de matériel

CERTIFICAT MEDICAL

Il n'est pas demandé de joindre un certificat médical pour la pratique de cette randonnée ouverte à tous en sachant que celle-ci n'est pas une compétition

Néanmoins nous vous conseillons d'avoir ce document attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée ou d'avoir une licence dans une fédération (FFRandonnée ou autres)

- le seul fait de s'engager atteste d'une bonne condition physique