



AMIENS

Zone de LONGPRE LES AMIENS
Parc du Grand Marais
SAMEDI 07 MAI 2022



- INFORMATIONS :

« **LES FOULEES SAMARIENNES** » de RANDONNEE PEDESTRE & MARCHÉ NORDIQUE D'AMIENS METROPOLE est une RAN DO nature balisée à allure libre sur une distance de 22 Km ou 12 Km.

- Le départ

- Rendez vous à partir de 7h15 (pour le 22 Km) et à partir de 8h00 (pour le 12 Km) à la **Halle du parc du Grand marais à LONGPRE LES AMIENS**
- **Café d'accueil et distribution de l'Eco-cup personnalisé « Les Foulées Samariennes »** pour le(s) ravitaillement(s)
- **Départ groupé à 8h15 pour le 22 Km**
- **Départ groupé à 9h00 pour le 12 Km**
Et ensuite parcours à allure libre pour tous, au rythme de chacun

- Ravitaillements

- **2 postes** de ravitaillement pour le **22 km** et **1 poste** de ravitaillement pour le **12 km** sont prévus avec boissons, régénérant et fruits frais.

- Poste de contrôle

- **Pour le 22 km**, un arrêt intermédiaire est possible **au km 15**. Une navette ramènera à la Halle du grand marais les randonneurs qui décideront de s'arrêter à ce poste de contrôle.

- Equipement obligatoire

La rando et en auto suffisance, mais prévoyez un minimum d'eau et un téléphone portable

- Respect de l'environnement

- L'organisation mettra en place une zone de jet de déchets aux postes de ravitaillements et à l'arrivée.

- Dispositif de Secours

- Le dispositif prévisionnel de Secours sera mis en place à la halle du grand marais

- A l'arrivée

Halle du Parc du Grand Marais à LONGPRE LES AMIENS

- Régénérant avec sandwich Hot-dog & boissons (bière, jus de fruit, exct...) sont offerts
- **Diplôme de reconnaissance** pour les participants qui accompliront la boucle complète
- **Trophée souvenir au club ou famille à partir de 8 participants**

Renseignements : poret.jean-marc@wanadoo.fr / www.lescheminsensomme.com



AMIENS

Zone de LONGPRE LES AMIENS
Parc du Grand Marais
SAMEDI 07 MAI 2022



BULLETIN D'INSCRIPTION 22 km & 12 km

8€ >22 km & 6€ >12 km

Association / Club / Famille / Entreprise FFRP : OUI - NON

Nom du responsable : N° de tél portable : 06 /...../...../.....

Adresse :

C.P : Ville : e-mail : @

| | Nom | Prénom | Date de naissance | 22 km (Mettre une croix) | 12 km (Mettre une croix) | En Marche Nordique 22km ou 12km (Mettre une croix) |
|---|-----|--------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |



AMIENS

Nombre de participants 22 Km : x 8€ :€

Nombre de participants 12 Km : x 6€ :€



Bulletin à retourner

Avec paiement par chèque à l'ordre ' LES CHEMINS EN SOMME '

Pour **Le 24 Avril 2022** impérativement
(chèque mis en banque après la manifestation)



Adresse : LES CHEMINS EN SOMME

Mr Jean-Marc PORET

5 rue Reine des Prés

80470 DREUIL LES AMIENS



A :
Le :
Signature

- **Après réception de votre inscription, vous recevrez à votre adresse LE(S) BRACELET(S) DE CONTRÔLE, PLAN(S) DU PARCOURS & BON(S) pour l'ECO-CUP une semaine avant la manifestation.**



REGLEMENT

« LES FOULEES SAMARIENNES »

de RANDONNEE PEDESTRE & de MARCHE NORDIQUE

D'AMIENS METROPOLE

CATEGORIE D'AGES

☞ Catégorie d'âges: **Adulte**

INSCRIPTION

- **Inscription : 8€ pour le 22 km & 6€ pour le 12 km**

Le paiement du pré inscription reste acquis à l'association ' **LES CHEMINS EN SOMME** ' en cas de non venue à la manifestation. Cela quelque soit la cause du désistement.

PARCOURS

Le **parcours** est balisé sur l'intégralité de la distance parcourue

- Les participants devront en tous points respecter le code de la route et respecter les autres usagers.
 - **Cette randonnée n'est pas une compétition**, elle ne comporte aucun classement et chacun peut effectuer le parcours à sa propre allure.

L'organisation se réserve le droit d'arrêter la progression des participants si les conditions de sécurité l'exigent (météo, autorisation temporaire ou toute raison qu'elle jugera importante).

Tout au long de l'épreuve, les participants devront respecter les sites traversés et sont priés de ne pas abandonner de détritrus.

DROIT A L'IMAGE

L'organisation se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de l'épreuve dans le but de promouvoir l'épreuve et ses partenaires. En vous inscrivant, vous abandonnez votre droit à l'image.

RESPONSABILITE

- **L'organisateur décline toute responsabilité sur le parcours**

Notamment :

- En cas d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé
- En cas d'accident provoqué par le non respect du code de la route et/ou des consignes de sécurité spécifiques. En cas de vol, de perte d'objets ou de matériel

CERTIFICAT MEDICAL

Il n'est pas demandé de joindre un certificat médical pour la pratique de cette randonnée ouverte à tous en sachant que celle-ci n'est pas une compétition

Néanmoins nous vous conseillons d'avoir ce document attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée ou d'avoir une licence dans une fédération (FFRandonnée ou autres)

- le seul fait de s'engager atteste d'une bonne condition physique