



AMIENS

Zone de **LONGPRE LES AMIENS**
Parc du Grand Marais
SAMEDI 02 MAI 2020



- INFORMATIONS :

Cette 11^{ème} Edition de **MARATHON de RANDONNEE PEDESTRE & MARCHE NORDIQUE D'AMIENS METROPOLE « LES FOULEES SAMARIENNES »** est une **RANDO nature** balisée à allure libre se déroulant sur un terrain varié de pistes et sentiers sur une **distance de 42 km**

- Le départ

- rendez-vous à partir de 7h15 à la **Halle du parc du Grand marais à LONGPRE LES AMIENS**
- **thé & café d'accueil / Distribution de l'Eco-cup personnalisé « Les foulées Samariennes »** pour les ravitaillements

Départ décalé des Zones à 8h00 : Marathon Marche Nordique - Marathon de Randonnée Pédestre - Marathon Running avec parcours à allure libre, au rythme de chacun.

- Ravitaillements

- **6 postes de ravitaillements** sont prévus avec boissons, régénérant, sandwichs et fruits frais.

- Poste de contrôle

- **trois arrêts intermédiaires seront possibles aux Km 28, Km 33 et Km 38.** Une navette ramènera à la Halle grand marais les participants qui décideront de s'arrêter à ces postes de contrôle.

- Equipement obligatoire

- Minimum d'eau et un téléphone portable

- Respect de l'environnement

- l'organisation mettra en place une zone de jet de déchets aux postes de ravitaillements et à l'arrivée.

- Dispositif de Secours

- le dispositif prévisionnel de Secours sera mis en place à la halle du grand marais

- A l'arrivée

Halle du Parc du Grand Marais à LONGPRE LES AMIENS

- **Régénérant avec sandwich Hot-dog & boissons (bière, jus de fruit, exct...) sont offerts**
- **Diplôme de reconnaissance** pour les participants(es) qui accompliront la boucle complète

Renseignements : poret.jean-marc@wanadoo.fr / www.lescheminsensomme.com





AMIENS



Zone de LONGPRE LES AMIENS
Parc du Grand Marais
SAMEDI 02 MAI 2020



BULLETIN D'INSCRIPTION MARATHON 12€ par participant

Nom de l'Association / Club / Famille F.F.Randonnée : OUI - NON

Nom du responsable : N° de tél portable : 06 /...../...../.....

Adresse :

C P : Ville : e-mail : @

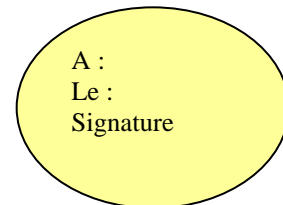
	Nom	Prénom	Date de naissance	Randonnée pédestre 42km (Mettre une Croix)	Marche Nordique 42km (Mettre une Croix)	Possibilité Running 42km (Mettre une Croix)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Nombre de participants : x 12€ :€



Bulletin à retourner

Avec paiement par chèque
à l'ordre ' LES CHEMINS EN SOMME '
Pour le **22 AVRIL 2020** impérativement
(Chèque mis en banque après la manifestation)



Adresse : LES CHEMINS EN SOMME
Mr Jean-Marc PORET
5 rue Reine des Prés
80470 DREUIL LES AMIENS



- Pour les personnes qui ont envoyé le bulletin d'inscription avant le dernier délai et pour simplifier votre arrivée sur le lieu de départ, vous recevrez à votre adresse LE(S) BRACELET(S) DE CONTROLE, PLAN(S) DU PARCOURS & BON(S) POUR L'ECO-CUP une semaine avant la manifestation.



AMIENS

REGLEMENT

MARATHON de RANDONNEE PEDESTRE & MARCHE NORDIQUE D'AMIENS METROPOLE « LES FOULEES SAMARIENNES »

CATEGORIE D'AGES

☞ Catégorie d'âges: **Adulte**

INSCRIPTION

- **Inscription : 12€**

Le paiement du pré inscription reste acquis à l'association ' **LES CHEMINS EN SOMME** ' en cas de non venue à la manifestation. Cela quelque soit la cause du désistement.

Possibilité d'inscription également pour les Runners (coureurs à pied) dans le cadre des loisirs et sans classement.

PARCOURS

Le **parcours** est balisé sur l'intégralité de la distance parcourue

- Les participants devront en tous points respecter le code de la route et respecter les autres usagers.

- **Cette randonnée Marathon n'est pas une compétition**, elle ne comporte aucun classement et chacun peut effectuer le parcours à sa propre allure.

L'organisation se réserve le droit d'arrêter la progression des participants si les conditions de sécurité l'exigent (météo, autorisation temporaire ou toute raison qu'elle jugera importante).

Tout au long de l'épreuve, les participants devront respecter les sites traversés et sont priés de ne pas abandonner de détritrus.

DROIT A L'IMAGE

L'organisation se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de l'épreuve dans le but de promouvoir l'épreuve et ses partenaires. En vous inscrivant, vous abandonnez votre droit à l'image.

RESPONSABILITE

- **L'organisateur décline toute responsabilité sur le parcours**

Notamment :

- En cas d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé
- En cas d'accident provoqué par le non respect du code de la route et/ou des consignes de sécurité spécifiques. En cas de vol, de perte d'objets ou de matériel

Nous vous conseillons d'avoir ou de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages causés à soi-même par soi-même.

CERTIFICAT MEDICAL

Il n'est pas demandé de joindre un certificat médical pour la pratique de cette randonnée ouverte à tous en sachant que celle-ci n'est pas une compétition.

Néanmoins nous vous conseillons d'avoir ce document attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée ou d'avoir une licence dans une fédération (FFRandonnée ou autres)

- le seul fait de s'engager atteste d'une bonne condition physique