



# AMIENS

Zone de LONGPRE LES AMIENS  
Parc du Grand Marais  
SAMEDI 02 MAI 2020



## - INFORMATIONS :

Le **SEMI MARATHON de RANDONNEE PEDESTRE & MARCHE NORDIQUE D'AMIENS METROPOLE « LES FOULEES SAMARIENNES »** est une **RANDO nature** balisée à allure libre sur une **distance de 20 km & 30 km**

### - Le départ

- rendez vous à partir de 7h15 à la **Halle du parc du Grand marais à LONGPRE LES AMIENS**
- **thé & café d'accueil** et **distribution de l'Eco-cup personnalisé « Les foulées Samariennes** pour les ravitaillements

**Départ groupé à 8h00 ( Zone après les Marathonniens ) et ensuite parcours à allure libre, au rythme de chacun**

### - Ravitaillements

- **2 postes** de ravitaillement pour le **20 km** et **3 postes** de ravitaillement pour le **30 km** sont prévus avec boissons, régénérant et fruits frais.

### - Poste de contrôle

- **Pour le 30 km**, un arrêt intermédiaire est possible **au km 21**. Une navette ramènera à la Halle du grand marais les randonneurs qui décideront de s'arrêter à ce poste de contrôle.

### - Equipement obligatoire

La rando et en auto suffisance, mais prévoyez un minimum d'eau et un téléphone portable

### - Respect de l'environnement

- l'organisation mettra en place une zone de jet de déchets aux postes de ravitaillements et à l'arrivée.

### - Dispositif de Secours

- Le dispositif prévisionnel de Secours sera mis en place à la halle du grand marais

### - A l'arrivée

**Halle du Parc du Grand Marais à LONGPRE LES AMIENS**

- **Régénérant avec sandwich Hot-dog & boissons (bière, jus de fruit, exct...) sont offerts**
- **Diplôme de reconnaissance** pour les participants qui accompliront la boucle complète

**Renseignements : [poret.jean-marc@wanadoo.fr](mailto:poret.jean-marc@wanadoo.fr) / [www.lescheminsensomme.com](http://www.lescheminsensomme.com)**



# AMIENS

Zone de LONGPRE LES AMIENS  
Parc du Grand Marais  
SAMEDI 02 MAI 2020



## BULLETIN D'INSCRIPTION 20 & 30 km 8€ par Participant

Association / Club / Famille / Entreprise ..... FFRP : OUI - NON

Nom du responsable : ..... N° de tél portable : 06 /...../...../.....

Adresse : .....

C.P : ..... Ville : ..... e-mail : ..... @

	Nom	Prénom	Date de naissance	20 km (Mettre une croix)	30 km (Mettre une croix)	En Marche Nordique (Mettre une croix)
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Nombre de participants : ..... x 8€ : .....€



### Bulletin à retourner

Avec paiement par chèque à l'ordre ' LES CHEMINS EN SOMME '  
Pour **le 22 AVRIL 2020** impérativement  
( chèque mis en banque après la manifestation )

Adresse : LES CHEMINS EN SOMME  
Mr Jean-Marc PORET  
5 rue Reine des Prés  
80470 DREUIL LES AMIENS

A :  
Le :  
Signature



- **Pour les groupes** ( à partir de 4 marcheurs ) vous recevrez à votre adresse LE(S) BRACELET(S) DE CONTRÔLE, PLAN(S) DU PARCOURS & BON(S) pour l'ECO-CUP une semaine avant la manifestation.
- **Pour les individuels** : Votre enveloppe avec le(s) bracelet(s) de contrôle, plan(s) du parcours et l'Eco-cup sera distribuée le jour même sur l'aire de départ dès 7h15

## REGLEMENT

# SEMI-MARATHON ( 20 & 30km ) de RANDONNEE PEDESTRE & de MARCHE NORDIQUE D'AMIENS METROPOLE « LES FOULEES SAMARIENNES »



AMIENS

## CATEGORIE D'AGES

☞ Catégorie d'âges: **Adulte**

## INSCRIPTION

- **Inscription : 8€**

Le paiement du pré inscription reste acquis à l'association ' LES CHEMINS EN SOMME ' en cas de non venue à la manifestation. Cela quelque soit la cause du désistement.

**Possibilité d'inscription pour les Runners ( coureurs à pied ) dans le cadre des loisirs et sans classement**

## PARCOURS

Le **parcours** est balisé sur l'intégralité de la distance parcourue

- Les participants devront en tous points respecter le code de la route et respecter les autres usagers.
- **Cette randonnée n'est pas une compétition**, elle ne comporte aucun classement et chacun peut effectuer le parcours à sa propre allure.

L'organisation se réserve le droit d'arrêter la progression des participants si les conditions de sécurité l'exigent (météo, autorisation temporaire ou toute raison qu'elle jugera importante).

Tout au long de l'épreuve, les participants devront respecter les sites traversés et sont priés de ne pas abandonner de détritrus.

## DROIT A L'IMAGE

L'organisation se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de l'épreuve dans le but de promouvoir l'épreuve et ses partenaires. En vous inscrivant, vous abandonnez votre droit à l'image.

## RESPONSABILITE

- **L'organisateur décline toute responsabilité sur le parcours**

Notamment :

- En cas d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé
- En cas d'accident provoqué par le non respect du code de la route et/ou des consignes de sécurité spécifiques. En cas de vol, de perte d'objets ou de matériel

## CERTIFICAT MEDICAL

Il n'est pas demandé de joindre un certificat médical pour la pratique de cette randonnée ouverte à tous en sachant que celle-ci n'est pas une compétition

Néanmoins nous vous conseillons d'avoir ce document attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la randonnée ou d'avoir une licence dans une fédération ( FFRandonnée ou autres )

- le seul fait de s'engager atteste d'une bonne condition physique